

E-BOOK



Com Professora
Lurdinha Machado

PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL E PROFISSIONAL



**USE OS MECANISMOS
DO SEU CÉREBRO
A SEU FAVOR**



**DESPERTE O GIGANTE
QUE EXISTE EM VOCÊ**



Lurdinha Machado
Fortalecendo líderes desde 1996



T2 Eventos

CONVITE

VAMOS ENCARAR E
PROMOVER
MUDANÇA?
E SAIR DESTE
MOMENTO COM
CRÉDITO?



Lurdinha Machado





Somos
apaixonados
pelo que
fazemos!



MICHAEL BREITUNG
PHOTOGRAPHY



Lurdinha Machado
Fortalecendo ideias desde 1998



Lurdinha Machado
Fortalecendo ideias desde 1998



MÃOS A OBRA...

VAMOS ATIVAR O CÉREBRO

1. ATIVANDO OS 3 CANAIS PREFERENCIAIS





VISUAL

AUDITIVO







3 CANAIS DE COMUNICAÇÃO

MÃOS A OBRA...

VAMOS ATIVAR O CÉREBRO

**1 - ATIVANDO OS 3 CANAIS
PREFERENCIAIS**

**2 - ATIVANDO OS 2
HEMISFÉRIOS DO CÉREBRO**



INVENTANDO

LEMBRANDO

CONSTRÓI
IMAGENS

CRIA SONS

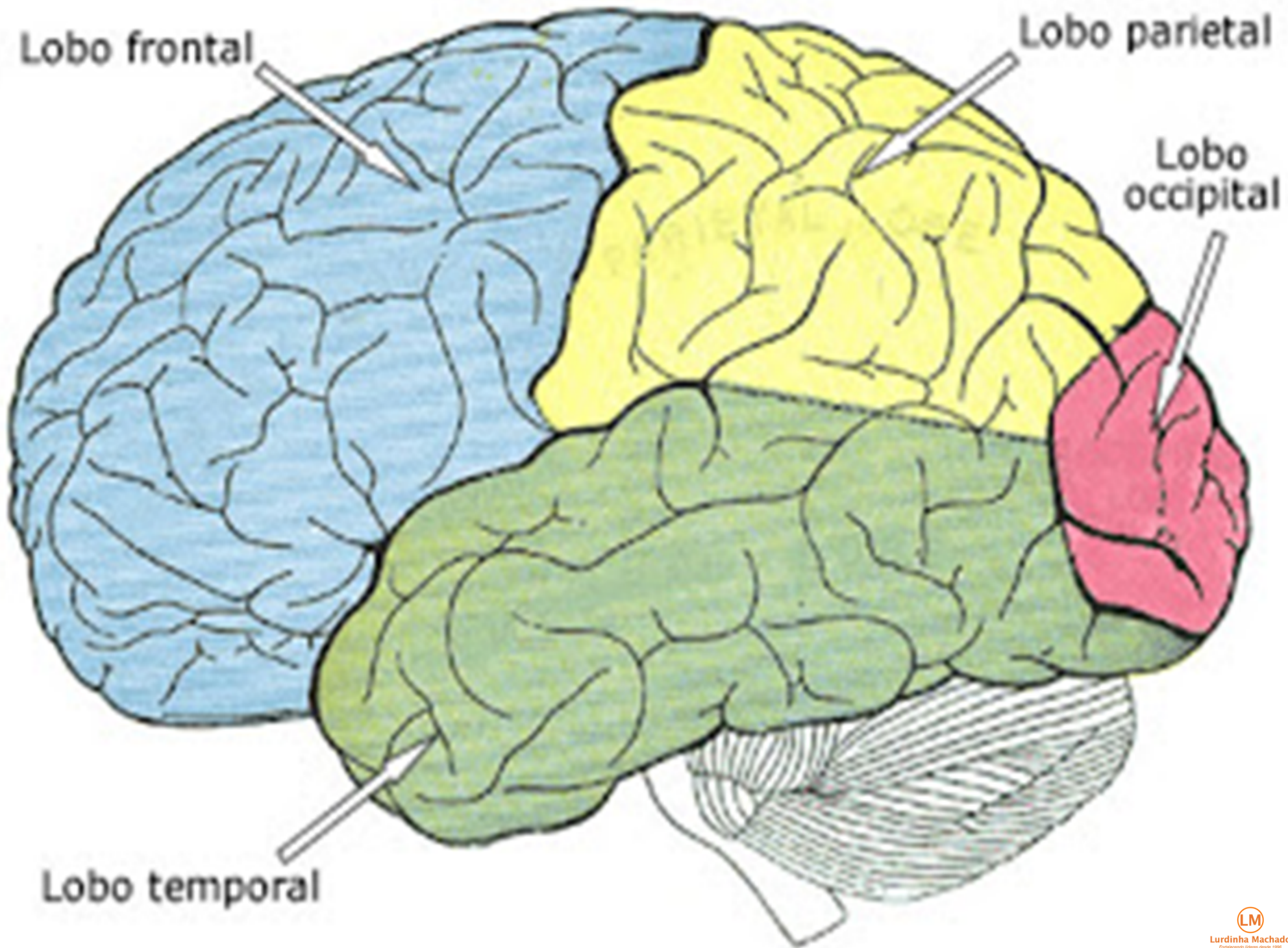
CONSTRÓI
OU CRIA
EMOÇÕES
E SENSações



RECORDA
IMAGENS

RECORDA
SONS,
CONCEITOS,
NÚMEROS

DIALOGO
INTERNO



MÃOS A OBRA...
VAMOS ATIVAR O CÉREBRO

MOVIMENTO 10 EM FORMA DE

+

MOVIMENTO 10 EM FORMA DE

X

Trabalho

O significado da palavra Trabalho remota à sua origem latina:

Tripalium (três paus)

Instrumento utilizado para subjugar os animais e forçar os escravos a aumentar a produção

O tripalium era, um instrumento de tortura, algo semelhante á cruz que o rebanho cristão adotou como objeto símbolo de um culto masoquista



**Nós nos construímos
durante toda a vida!**

**Conhecimento de si mesmo é
"libertador"**

LIBERTA-DOR

MÁRIO SÉRGIO CORTELLA

Seja Gestor 24 horas por dia
E ganhe como adjetivos como:

Profissional

Focado
Atualizado

Líder

Inspirador

Amigo

Verdadeiro

Um ser corajoso



Pessoa

Objetiva
Atenciosa
Sensível

Pai / Mãe

Legal

Colaborador
de Resultado

FAÇO PARTE: DA MASSA OU NO COMANDO DE PESSOAS



CONTROLE AUTOMÁTICO



OU VOCÊ PILOTA SUA MÁQUINA



É PRECISO ENTENDER COMO NOSSA MÁQUINA FUNCIONA



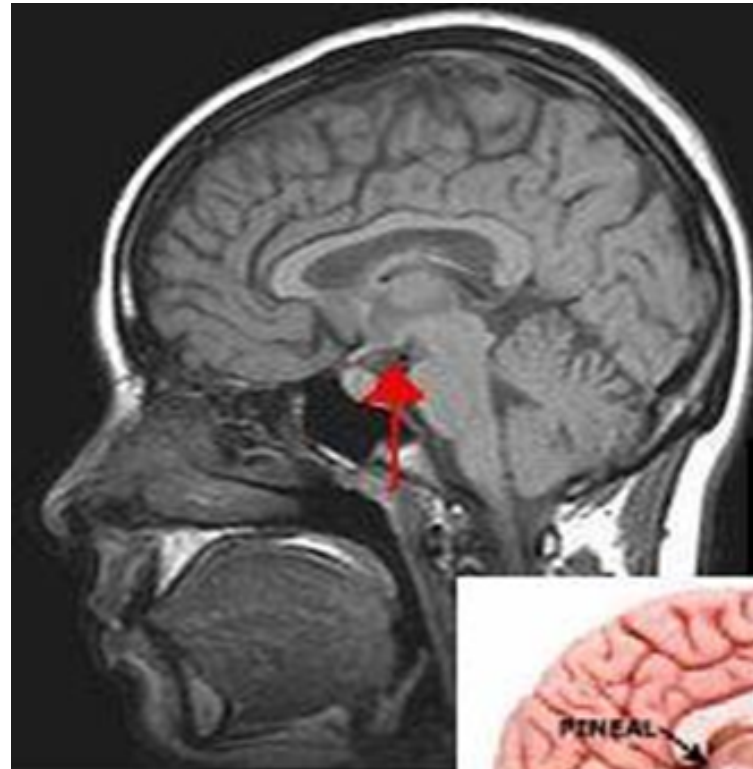
COMO O SEU CÉREBRO PENSA E O CORPO REAGE DIANTE DE UMA SITUAÇÃO E CENÁRIO



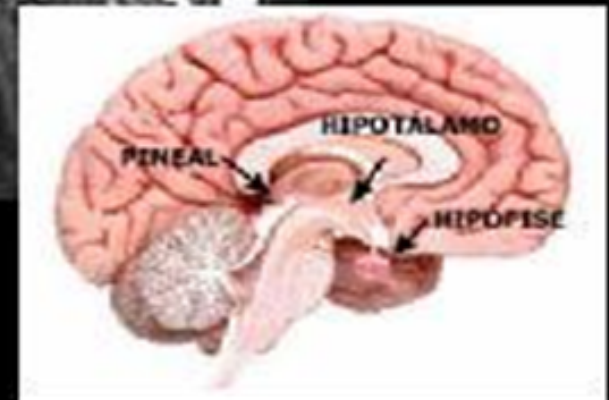
DORMINDO

ACORDANDO

O **hipotálamo** é a região do encéfalo (diencéfalo) de vertebrados relativamente pequenos, localizado sobre o tálamo, cuja função é manter a homeostase, isto é, o **equilíbrio das funções internas corporais** em ajustamento ao ambiente, principalmente por meio da coordenação entre o sistema nervoso e o sistema endócrino.



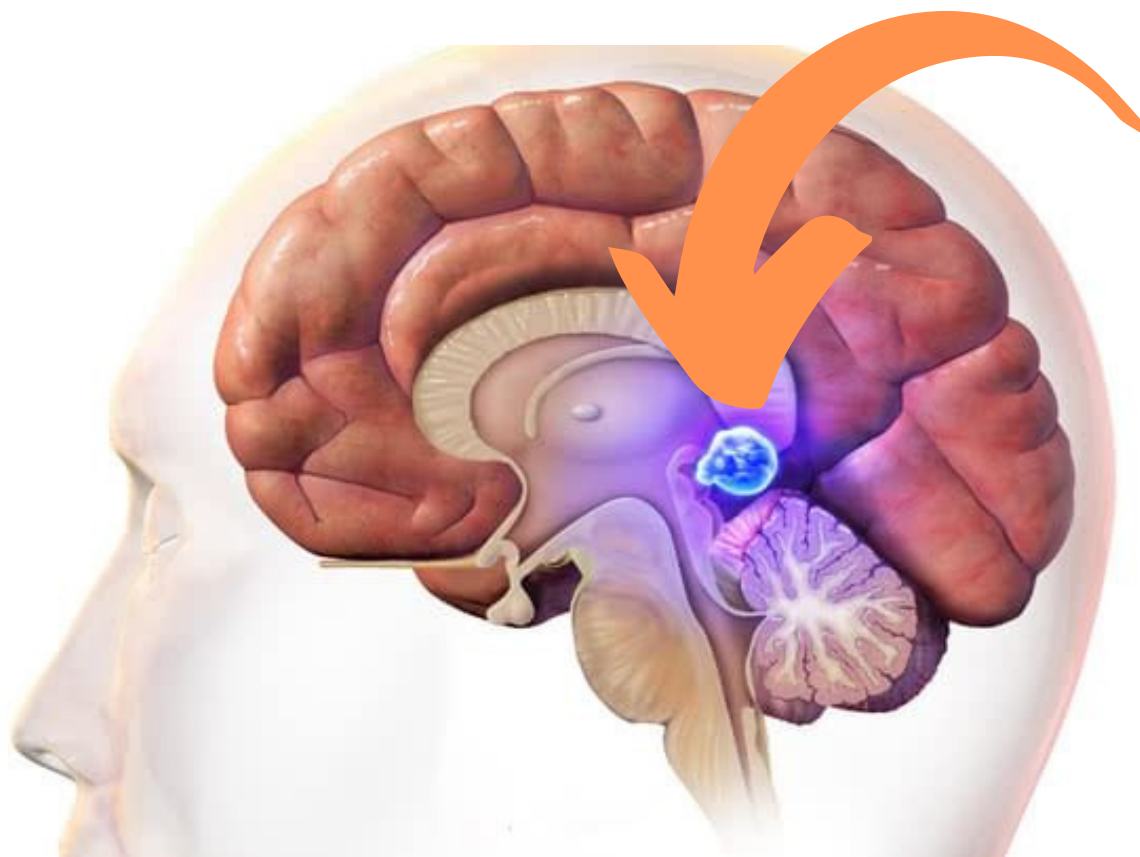
Hipotálamo



FAÇA UMA "CARETA SISUDA"







*Glândula
Pineal*

**RECONHECE A DIFERENÇA ENTRE
DIA
E
NOITE**

Ondas Eletromagnéticas Bioquímicas entram pela Terceira Visão

(Olho Vestigial = Glândula Pineal)

Afetam os sentidos:

Audição

Olfato

Gustação

Tato

Visão



De dia, a luz que chega aos olhos envia à pineal um comando para interromper a produção de melatonina

Níveis baixos desse hormônio ativam centros do hipotálamo que despertam a fome

O fígado e o tecido adiposo branco armazenam energia na forma de gordura

Os músculos estocam energia na forma de glicogênio, reserva de consumo rápido

Glândula pineal

Hipotálamo

Tecido adiposo marrom

Fígado

Pâncreas

Tecido adiposo branco

Músculos

No escuro, a pineal aumenta a síntese e a secreção de melatonina

Em níveis mais altos, ela inibe no hipotálamo os centros ligados à fome

A energia estocada no tecido adiposo e nos músculos é consumida para manter o corpo funcionando

O tecido adiposo marrom converte parte das reservas energéticas em calor

PROGRAME-SE AO DEITAR

**“DORMIREI DURANTE LONGAS, REPOUSANTES
E REVIGORANTES, ... HORAS!**

**AMANHÃ, UM MINUTO ANTES DO RELÓGIO
DESPERTAR, MEUS OLHOS VÃO ABRIR, VOU
LEVANTAR IMEDIATAMENTE**

E MEU DIA SERÁ ‘M A R A V I L H O S O!’”

UM PÉ LÁ E OUTRO CÁ...



**É PRECISO ENTENDER DE
TECNOLOGIA
E
GENTE!**

**NINGUÉM É INSUBSTITUÍVEL,
MAS É PRECISO CUIDAR PARA SE TORNAR
IMPRESINDÍVEL!!!**

PROGRAMAÇÃO NEUROLINGÜÍSTICA

- ✓ O que significa ?
- ✓ Quem desenvolveu a técnica ?

- ✓ Bandler e Grinder
- ✓ Década de 70

O IMPACTO DA COMUNICAÇÃO



Palavras



**Tom da
Voz**



**Expressão
Corporal**

Fonte: Dr. Albert Mehrabian

O que é uma crença ?



**Tudo aquilo que
você acredita e não questiona...**

**"Minha família sempre foi pobre,
tenho orgulho de ser pobre.
Riqueza não quer nada comigo!"**

"Sou gorda, nenhuma roupa fica bem em mim."

**"Não dou sorte com homem,
só arrumo traste ou homem violento"**

**"Já estou conformado, não fui feito para ser
chefe, cada vez que surge uma vaga nunca sou
indicado"**

RAPPORT

Três condições essenciais para bem comunicar:

- ✓ acuidade de percepção
 - ✓ flexibilidade
 - ✓ congruência

Gesticulação

Tom de voz

Vocabulário

Ordem de argumentos

Postura

**Gestos Movimentos
dos Olhos**



Como e quando desenvolvemos os 3 canais



De 0 até 7 anos



De 7 até 12 anos



De 12 até 17 anos

O que leva uma pessoa desenvolver
mais um canal do que outro...?



SALVADOR/BA



PORTO ALEGRE/RS



SÃO PAULO/SP

**Como promover
mudanças ?**

**VOCÊ VAI SE CONHECER
MELHOR**

**PEGUE PAPEL
E
CANETA**

QUAL O SEU CANAL DE COMUNICAÇÃO PREFERENCIAL?

			X
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

1.Quando você conhece alguém, o que você guarda com facilidade desta pessoa?

- Guardo com mais facilidade o tom de voz da pessoa
- Guardo com mais facilidade a forma que a pessoa está vestida, elegância e aparência.
- X Fica mais marcado se a pessoa é gentil, carinhosa, o aperto de mão ou o perfume que estava usando.

Qual a alternativa escolhida?

2. Quando você vai ler ou estudar no ambiente que você está, o que é mais importante para você?

- Para estudar preciso de silêncio, barulhos, ruídos e conversar me atrapalham.
- No ambiente de estudo a mesa precisa estar organizada, sem bagunça e bem iluminado.
- ✗ Gosto de estudar no sofá com almofadas e bem confortável.

Qual a alternativa escolhida?

3. Quando você vai ler ou estudar no ambiente que você método você utiliza para guardar melhor?

- Guardo melhor se estiver lendo em voz alta, ou gravo e escuto.
- Guardo melhor se for lendo e grifando, com caneta, lápis, post-it .
- X Gosto de e fazer um exercício, geralmente um questionário ou fazer algo para praticar.

Qual a alternativa escolhida?

4. Qual Professor, Diretor, Pastor ou Padre, lhe agrada mais na hora de apresentar as suas ideias?

- **Gosto daquele Professor que apresenta direto ao ponto, objetivo, famoso "curto e grosso"**
- **Gosto daquele Professor que tudo que fala, ele mostra, ilustra e vai no detalhe.**
- X **Gosto do Professor que "abraça" a turma e tratando com carinho e respeito, o professor "amigão"**

Qual a alternativa escolhida?

5. Ao comprar um par de sapato o que mais determinante para efetivar a compra?

- **Eu compro o sapato se tiver preço, qualidade e durabilidade.**
- **O sapato antes de mais nada tem que ser bonito, um bom design e cores modernas, para combinar com as roupas.**
- ✗ **O Sapato antes de mais nada tem que ser confortável, macio e leve. Não precisa combinar com nenhuma roupa**

Qual a alternativa escolhida?

6. Ao passar uma tarefa a alguém, qual é a maneira que você mais se identifica?

-  **Passa as informações de uma forma precisa, sem precisar repeti-la.**
-  **Passa as informações detalhadas, por escrito, falando até como é o local da tarefa e exigindo que olhe quando explica.**
-  **Passa as informações se preocupando com o bem estar de quem vai fazer a tarefa, quase levando até o local.**

Qual a alternativa escolhida?

7. Você vai elaborar um trabalho ou um projeto, qual é a importância que você dá para a apresentação?

-  **Trabalho coloco resumidamente em uma folha de sulfite, com informações precisas e pronto.**
-  **Apresentação é tudo, então gosto de colocar fotos, gráficos, índices, tópicos e sub tópicos, geralmente sai um calhamaço de papeis.**
-  **A pessoa tem que saber que você fez de coração, que você se esforçou, se cair uma gota de suor, pode deixar, pois agrega valores.**

Qual a alternativa escolhida?

8. O que mais irritaria você ao chegar em casa a noite?

- O que mais me irrita é chegar em casa e ouvir as batidas de panela, som alto e gente falando alto.
- O que mais irrita é chegar e ver a casa toda bagunçada e tudo fora do lugar.
- X Se eu chegar em casa e a janta não estiver pronta, isso irrita profundamente.

Qual a alternativa escolhida?

9. Como você mantém o seu quarto? (lembrando que não é como você gostaria)

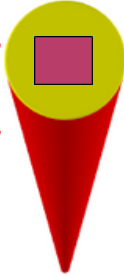
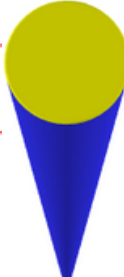
-  O meu quarto é clean, sem enfeites, o meu quarto só tem o que funciona e preciso.
-  O meu quarto é todo arrumado com detalhes, tudo no seu devido lugar e combinando.
-  Meu quarto é meio bagunçado, mas é confortável, geralmente cheio de travesseiros e no meu criado mudo, tem de tudo, celular, doces, remédios... tudo a mão, sem precisar levantar.

Qual a alternativa escolhida?

10. Como você mantém o seu guarda roupa? (lembrando que não como você gostaria)

- **No meu guarda roupa tem poucas roupas, estilo clássico, sem estampas e me livro fácil delas.**
- **Quando abre meu guarda roupa, parece que sai uma voz de dentro "Eis a história da sua vida!"
Tem roupas de várias fases da vida, todas combinando, pois um dia a moda volta.**
- ✗ **O guarda roupa é muito bagunçado, geralmente com roupas confortáveis de moletom e malha**

Qual a alternativa escolhida?

			X
1)			
2)			
3)			
4)			
5)			
6)			
7)			
8)			
9)			
10)			
Total			

**Pontuação Maior
= Preferencial
Pontuação Menor
= Bruxo**





CARACTERÍSTICAS AUDITIVO:

- *Mais objetiva (curto e grosso)**
- *Não gosta de detalhes, nem de detalhar**
- *Interessado (a) no Resultado Final**
- *Sem paciência**



CARACTERÍSTICAS VISUAL:

- *Importância a Imagem, Estética, Organização**
- *Detalhamento das coisas**
- *Importância maior na aparência**



CARACTERÍSTICAS CINESTÉSICO:

- *Maior Sensibilidade
- *Gosta de fazer coisas, mexer em coisas
- *Gosta de construir, consertar
- *Gosta de fazer, manusear, experimentar, sentir e se emocionar

Hipotálamo

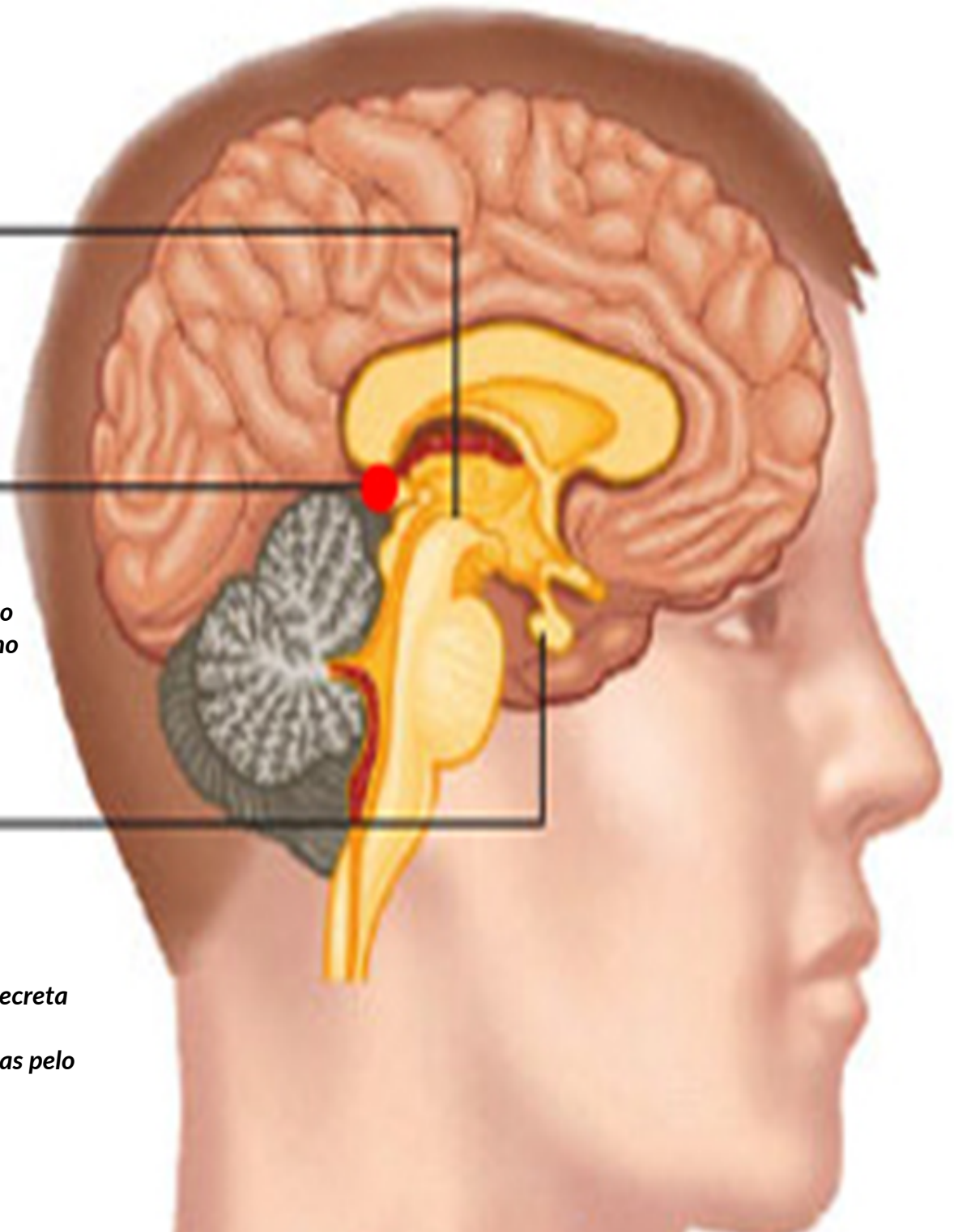
O hipotálamo coordena grande parte das funções endócrinas, exercendo ação direta sobre a hipófise e indireta sobre outras glândulas.

Pineal

*A **glândula pineal** é a responsável pela produção e secreção de melatonina no nosso organismo. Este é um hormônio fundamental para a indução ao sono, estando diretamente relacionado à regulação do metabolismo no dia a dia, incluindo períodos de descanso ou atividade plena.*

Pituitaria (ou Hipófise)

*A **hipófise** é considerada uma "glândula mestra", pois secreta hormônios que controlam o funcionamento de outras glândulas, sendo grande parte de suas **funções** reguladas pelo hipotálamo.*



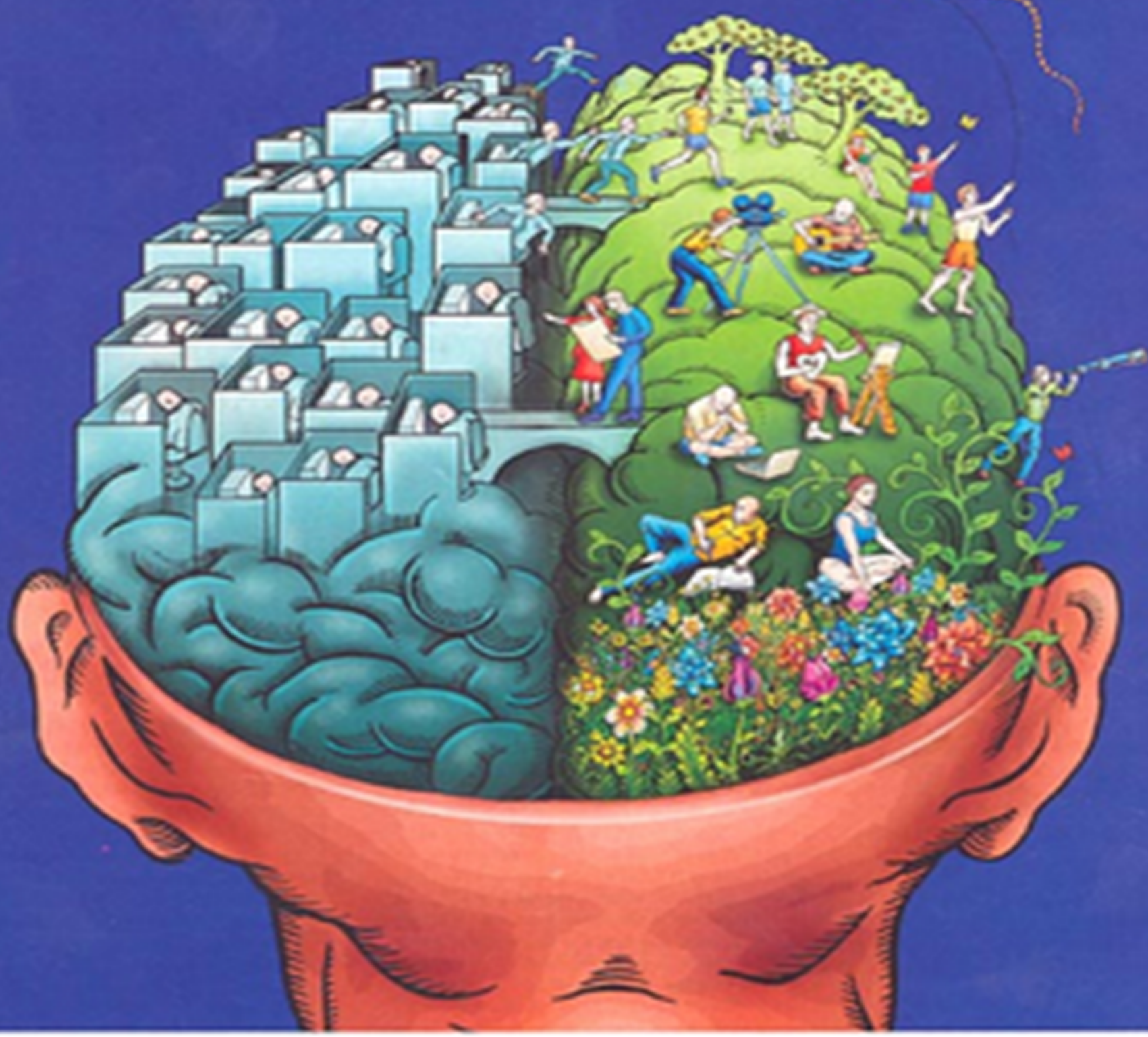
**Hemisfério
Esquerdo**



**Hemisfério
Direito**

Ativar os dois hemisférios significa:

- maior qualidade de vida
- mais tempo de vida (mínimo 8 anos)
- maior facilidade em recordar-sons, imagens e sensações
- mais criatividade



● NOSSO “GPS”



Linha de Tempo

Direita: Presente



Frente: Presente



Esquerda: Passado



**Como promover
mudanças ?**

**Reformulando
Hábitos e
Crenças
Para o Sucesso !!!**

Segundo a UNESCO

Uma das características mais importantes para o profissional de hoje:



É preciso ter Flexibilidade

O QUE SÃO HÁBITOS

Ocupar o mesmo lugar à mesa...

**...e ficou mau humorado com a visita que
sentou, sem saber no seu lugar**

O HÁBITO DE LER...

Você lê tudo o que precisa e gostaria?

- **As pessoas são avaliadas pelo que sabem e não pelo diploma que possuem...**
- **Na França, o hábito de ler é cultivado há séculos, 25 livros ao ano (pessoas comuns)**
- **No Brasil lemos o equivalente a 3 livros ao ano, levando em conta o whatsapp..**

COMO LEMOS?

Em que velocidade você leu?

- ✓ **150 p.p.m.**
- ✓ **250 p.p.m.**
- ✓ **540 p.p.m.**

**Difícilmente alguém lê abaixo de
100 palavras por minutos**

**Mais difícil ainda, alguém lê acima de
300 palavras por minutos**

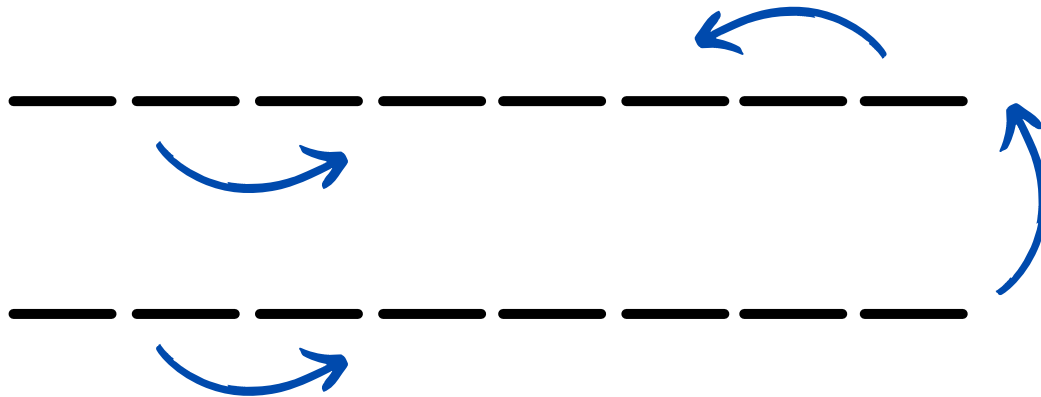
**Resultado:
Lemos na mesma velocidade em que
falamos de:
100 / 300 palavras por minuto**

E a retenção?

Não usamos as três memórias, então retemos apenas 10% do que lemos

Por que lemos tão lento

Lemos como CARANGUEJO



Por que lemos tão lento?

**Aprendemos a ler falando e traduzindo português
par o Português, gerou o vício da
SUBVOCALIZAÇÃO:**

VISÃO FONACÇÃO AUDIÇÃO COMPREENSÃO

Por que lemos tão lento?

Fomos alfabetizados pelo método FONÉTICO

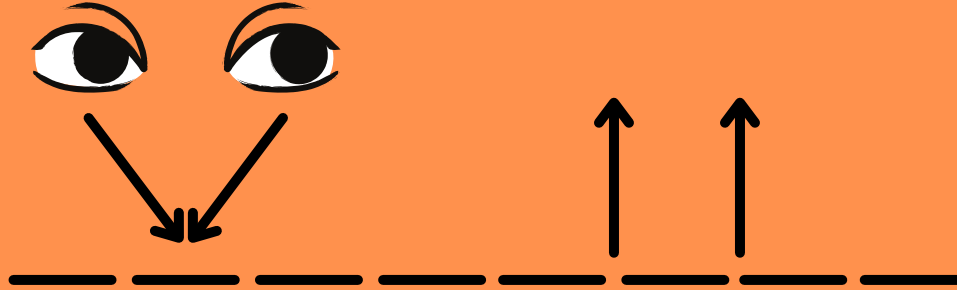
B + A = BA

Ba + Ba = Babá

A babá bebe o leite do bebê

Por que lemos tão lento?

Convergimos os dois olhos



Unidade

Tempo

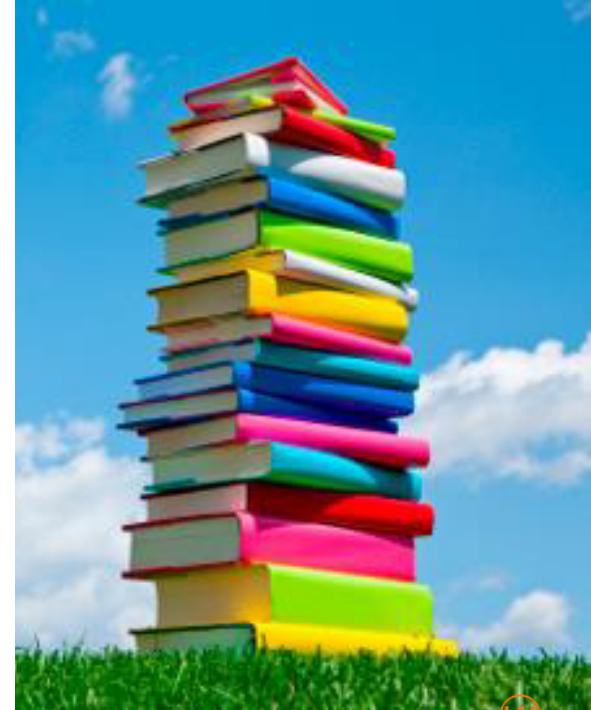
Concentração

Ler acaba se tornando algo pesado, cansativo...

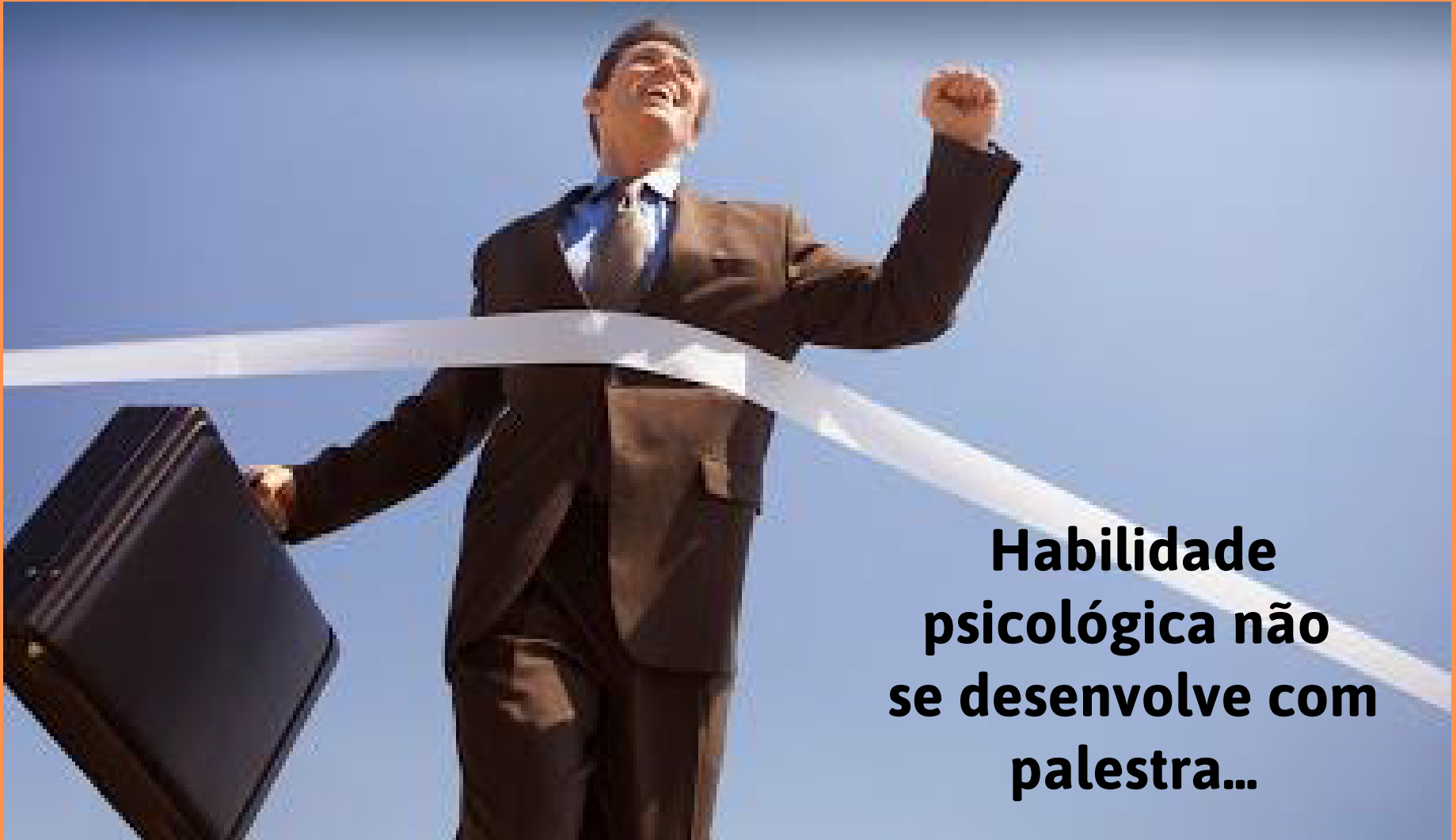


O que acontece:

Gastar 3 x 20 horas no total, são 60 horas para *estudar* um único mísero livro de 400 páginas...



Samulski, psicólogo da equipe olímpica



**Habilidade
psicológica não
se desenvolve com
palestra...**

**Desenvolvimento da habilidade,
requer prática diária**

**Ao invés de ler palavra por palavra,
você lerá linha por linha**

Sua visão do futuro

800 p.p.m.

30 minutos de leitura diária

160 livros em um ano

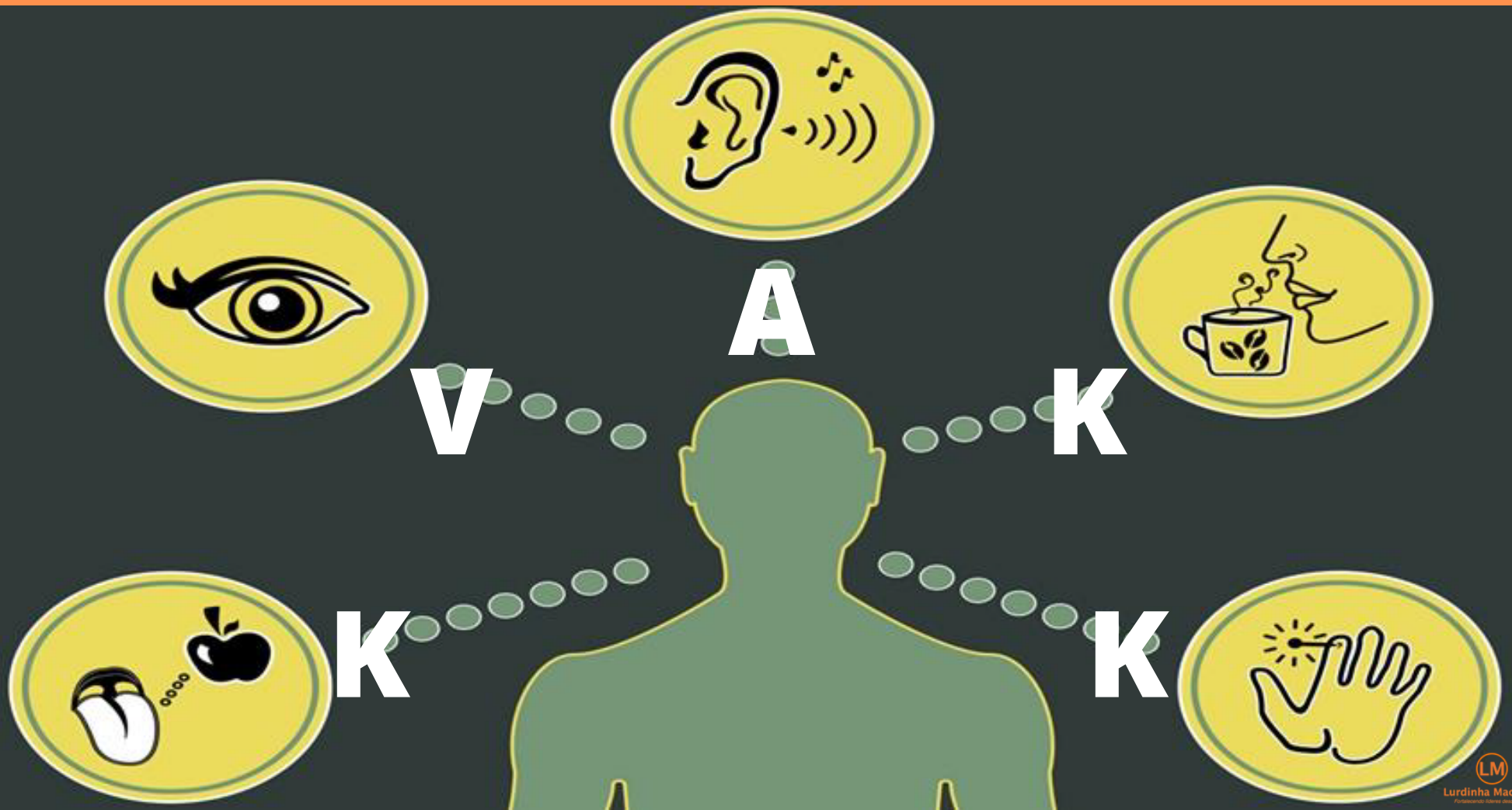
**QUAIS SÃO OS HÁBITOS
QUE VOCÊ DESENVOLVEU
PRA GUARDAR ALGO
NA SUA MEMÓRIA?**

**Qual a diferença entre conhecer
e guardar **com técnica...****



**Qual a diferença
entre conhecer
e guardar
sem técnica?**

3 MEMÓRIAS



Vamos memorizar uma lista de compras no supermercado

1		11		21	
2		12		22	
3		13		23	
4		14		24	
5		15		25	
6		16		26	
7		17		27	
8		18		28	
9		19		29	
10		20		30	

AGORA É A SUA VEZ!

Nova crença!!!

Saiba que...

**Você tem uma grande
e excelente memória**

PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL E PROFISSIONAL



MÓDULO 1 - TÉCNICAS DE MEMORIZAÇÃO
EAD E LIVE QUINTA PARA CLAREAR



MÓDULO 2 - TÉCNICAS DE LEITURA DINÂMICA
EAD E LIVE QUINTA PARA CLAREAR



MÓDULO 3 - INTRODUÇÃO À PNL
COMO ELIMINAR MEDOS, TRAUMAS E FOBIAS
EAD E WEBINAR AO VIVO



MÓDULO 4 - OS SEGREDOS NA ARTE DE PERSUADIR
COMO ENTENDER, NEGOCIAR E LIDERAR COM PESSOAS
EAD E WEBINAR AO VIVO

41

**SÃO 41 HORAS / AULAS
TRANSFORMADORAS**

PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL E PROFISSIONAL

Módulo 1

Online EAD e Live "Quinta para Clarear" às 20h00 Técnicas de Memorização

Desenvolver a habilidade e a certeza de memorizar 100% de tudo o que você desejar, com tranquilidade, aprendendo como utilizar os dois hemisférios do cérebro.

Módulo 2

Online EAD e Live "Quinta para Clarear" às 20h00 Técnicas de Leitura Dinâmica

Capacitar você a desenvolver a habilidade de ler em 10 minutos aquilo que normalmente é lido em um hora, com maior concentração, compreensão e retenção.

Módulo 3

Online EAD e Webinar ao vivo - 18 de setembro (sábado) às 09h Introdução à PNL

Como eliminar medos, traumas e fobias
Como se programar para novas habilidades, metas, em minutos e aumentar o desempenho pessoal e profissional. Consequentemente viver melhor e com harmonia.
Este é um curso pra você se conhecer verdadeiramente!

Módulo 4

Online EAD e Webinar ao vivo - 19 de setembro (domingo) às 09h Como Entender, Negociar e Liderar com Pessoas

Um curso para aprender a conhecer o "outro", compreendendo como ele pensa e age, facilitando sua comunicação seja personalizada, eficaz e inesquecível.
Indicado para todos que nas relações interpessoais pretendem mudanças imediatas, estabelecer maior harmonia e obter resultados positivos

Instrutora:



Professora Lurdinha Machado

Valor Normal:

R\$ 950,00

Promoção Especial
por 10 x R\$ 39,90
e Ganhe:

- 4 módulos
- 41 horas / aula
- Sessão Zero de Coaching
- Live: Quinta para Clarear
- E-book
- Certificados

A vista 10% de desconto

FAÇA SUA MATRÍCULA

 **(11) 95329-5568**

www.t2eventos.com/cursos



T2 Eventos



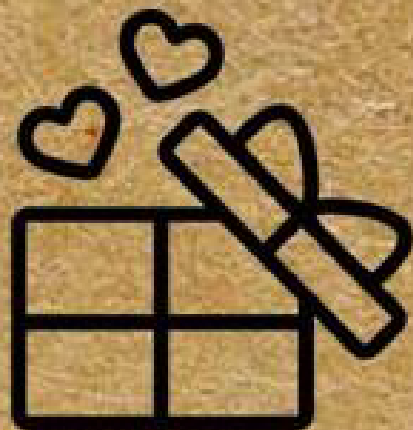
Lurdinha Machado
Fortalecendo líderes desde 1996

PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL E PROFISSIONAL

**PREÇO NORMAL
R\$ 930,00**

**PROMOÇÃO ESPECIAL
10x R\$ 39,90**

*Um presente
para Você!*



VOCÊ JÁ GANHOU!!!



Sessão de Diagnóstico para Mudanças

Diagnóstico para Mudanças sob medida

[Leia mais](#)

45 min

Sessão Gratuita

Faça o seu Agendamento

Sessão Individual com a Professora Lurdinha Machado
Agendamento: www.t2eventos.com/sessoes

LEVE A PALESTRA

DESPERTE O GIGANTE QUE EXISTE EM VOCÊ!

PARA A SUA EMPRESA



Como utilizar as ferramentas do seu Cérebro através da PNL para Gerenciar sua Carreira e Vida Pessoal

CONTRATE GRATUITAMENTE

Ideal para:
Empresas
Entidades
Escolas / Faculdades
Condomínios

Gratidão

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

Como prometido no webinar, você **GANHOU A SESSÃO DE DIAGNÓSTICO PARA MUDANÇAS!**
Por onde começar, descobrir o que pode estar atrapalhando e como alavancar o
Desenvolvimento Pessoal e sua Carreira
Você terá 40 minutos de conversar, individualmente, com a Professora Lurdinha Machado.

AGENDE O MELHOR DIA E HORÁRIO

<https://www.t2eventos.com/sessoes>

APROVEITE A PROMOÇÃO de nossos Treinamentos, são 41 horas/aula, e como Bonus
você poderá participar da Live: “Quinta para Clarear” (Mentoria sem tempo determinado).

<https://www.t2eventos.com/cursos>

 (11) 95329-5568

 www.instagram.com/lurdinhamachado

 www.facebook.com/professoralurdinhamachado